

CONSEJOS PRÁCTICOS

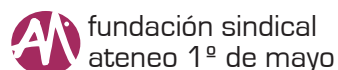
El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no produzcas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas); ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- Lleva siempre ropa de abrigo, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- Nunca te ausentes de la marcha sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



SALIDA TALLER DE MEDIO AMBIENTE

EL PAULAR, EL PERDÓN Y LAS CASCADAS DEL PURGATORIO VALLE DEL LOZOYA SIERRA DE GUADARRAMA



PRECIO
33 € AFILIADOS
35 € NO AFILIADOS

HORA DE SALIDA
9:00 h

LUGAR DE SALIDA
FRENTE A ESTACIÓN
ATOCHA

DIFICULTAD
MEDIA

INCLUYE: AUTOCAR, COMIDA Y SEGUROS



Para más información y reservas: tallermedioambiente@usmr.ccoo.es

SALIDA TALLER DE MEDIO AMBIENTE

En la próxima salida del Taller de Medio Ambiente visitaremos una de las zonas de mayor valor medioambiental y más populares de la Sierra de Madrid. Situada en el **Valle del Lozoya**, la ruta que va desde el Monasterio de El Paular hasta las **Cascadas del Purgatorio** está formada por efecto del **Arroyo del Aguilón**. En la zona encontramos, además del Real **Monasterio de Santa María de El Paular**, construido en 1390, el **Puente del Perdón**, el **arboreto Giner de los Ríos** y el **bosque finlandés**, una representación de la vegetación propia del valle del Lozoya constituida por fresnos, olmos, majuelos y avellanos, junto con otras especies, y apreciaremos los colores del otoño.

Madrid es una región marcada por su carácter urbano, pero que cuenta con **espacios naturales** de un enorme **valor ambiental y paisajístico**, como el Valle del Lozoya, en la **Sierra de Guadarrama**. Su cercanía a Madrid supone una amenaza para su conservación, por lo que es necesario protegerlo de la especulación urbanística y del uso abusivo para que siga siendo espacio de ocio, pulmón verde y reserva de agua para las generaciones presentes y futuras.

