

Corriendo hacia la igualdad

# 2ª CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA

1-9 de marzo 2022

Mujeres unidas contra el maltrato



## INSTRUCCIONES PARA LA CARRERA VIRTUAL (PARA ENVIAR A LAS ESTRUCTURAS)

La **2ª Carrera Virtual** es una forma de visualizar que debemos correr hacia una igualdad real. En pleno siglo XXI, las mujeres siguen sufriendo discriminación real y falta de perspectiva de género, es decir, la ausencia del análisis de la realidad explicada desde el punto de vista de las mujeres en la sociedad, en su entorno, con su realidad, con sus contribuciones...

Desde **FSC-CCOO** ponemos nuestro granito de arena, activando esta campaña en colaboración con **Mujeres Unidas contra el Maltrato**, con el propósito, también, de ayudar a mujeres víctimas de maltrato psicológico, sexual y/o económico. Se podrá donar dinero para ayudar a estas mujeres y a sus familias.




### ¿Cómo desarrollaremos la carrera virtual?

Se difundirá por redes tanto el cartel de la carrera como el dorsal para participar en ella del **1 al 9 de marzo**.

La participación en la carrera no obliga a donar, aunque todo apoyo y solidaridad siempre es bien recibida:

<https://asociacionmum.org/colabora-con-mum-donaciones>

La carrera se concentrará el 8M en redes sociales, podremos subir nuestras fotos o vídeos con el dorsal, diciendo algún mensaje dentro del contexto del 8 de marzo y la perspectiva de género.

-  **TWITTER:** principalmente de 10:00 a 14:00 horas. Se mencionarán la cuenta **@FSCdeCCOO** y la cuenta del ámbito territorial y sectorial que cada persona quiera. El hashtag será **#NoHayIgualdadSinPerspectiva**
-  **FACEBOOK:** aquí podrá subirse durante todo el día, etiquetando tanto a FSC-CCOO como a Jóvenes FSC-CCOO, y se pueden usar también los hashtags.
-  **INSTAGRAM:** igual que en Facebook, durante todo el día nombrando a Jóvenes FSC-CCOO y CC00 Ciudadanía.

[www.asociacionmum.org](http://www.asociacionmum.org)

